



家庭科技術検定

公益財団法人全国高等学校家庭科教育振興会が実施する検定で、被服製作技術検定（洋服・和服）と食物調理技術検定があります。家政科ライフデザインコースの生徒が挑戦します。被服製作の洋服Ⅰ級、和服Ⅰ級と食物調理のⅠ級の３つに合格すると「三冠王」の称号を獲得します。

●被服製作４級

被服の基礎技術がどの程度身についているかを検定により確かめ、十分でない面を補います。内容は、ミシン縫い、手縫いです。（基礎縫い 35 分）

●被服製作３級

基礎的知識・技術を用い、簡単な衣服を製作します。（ポケット付パンツ製作 70 分、筆記試験 30 分）

●被服製作２級

＜洋服＞ 基礎的技術の上にデザイン等を加え、より高度な知識・技術を検定するもので、上半身を覆う基本的な衣服を製作し、他校専門委員の評価を受けます。（ブラウス製作 180 分、筆記試験 30 分）

＜和服＞ 和服の基礎技術を検定することを目標とします。大人用甚平を製作し、他校専門員の評価を受けます。（甚平製作 180 分、筆記試験 30 分）

●被服製作Ⅰ級

＜洋服＞ ２級で取得した知識・技術を発展させ、より高度の専門的知識・技術を検定することを目標とします。総裏付きジャケットを製作し、他校専門員の評価を受けます。（ジャケット製作 240 分、筆記試験 30 分）

＜和服＞ 日本古来の着物文化の伝承を視野に入れ、大裁ち女物ひとえ長着を製作し、他校専門員の評価を受けます。（女物ひとえ長着の製作 240 分、筆記試験 30 分）

●食物調理４級

調理の基礎技術として、計量・切り方・調理の基本・食品概量の目測等を検定します。（切り方 30 秒、計量 2 分、基礎知識 8 分、筆記試験 30 分）

●食物調理３級

各調理法に関する基礎技術を検定するもので、種目として焼き物・炒め物・汁物・寄せ物などが出題されます。制限時間内の調理技術試験で、出来具合、盛り付け、味付けなどを評価します。（調理技術試験 40 分、食品目測 3 分、筆記試験 30 分）

●食物調理２級

４級３級で習得した調理の基礎的技術の総合発展として、日常食献立の作成能力と調理の技術を検定するもので「日常食の献立とその調理」という題目が設定されています。制限時間内の調理技術試験に対して、他校専門委員の評価を受けます。（献立作成 30 分、調理技術試験 50 分、筆記試験 30 分）

●食物調理Ⅰ級

２級を発展させた食生活全般にわたる総合能力、専門的調理技術を検定するもので、行事食、供応食などから題目が出題されます。制限時間内の調理技術試験に対して、他校専門委員の評価を受けます。（献立作成 30 分、調理技術試験 90 分、筆記試験 30 分）



面白い資格の取得は自己アピールに活かせる上に、ほかの人との差別化につながられるよ!!

CATEGORY
語学の資格

知る人ぞ知る奥深い検定
面白い資格！

話しのネタや仕事に役立つ
珍しい資格をご紹介！

●温泉ソムリエ

温泉に関する知識や効能、歴史、そして様々な温泉地に関する専門知識を身につけることを目的としています。幅広い分野で活躍することが期待できます。

●夜景観光士検定

近年人気を集めている検定試験です。イルミネーションに力を入れている観光地が多く、観光業界の関係者やイルミネーションを楽しむ方に特におすすめです。

●スポーツイベント検定

スポーツイベントを通じて自己実現と社会貢献を目指す人材を育成することを目的としています。



●世界遺産検定

世界遺産の知識を通して国際的な教養を身につけ、持続可能な社会の発展に寄与する人材を育成することを目的としています。



●日本城郭検定

お城や歴史に興味のある方におすすめの面白い資格です。



●日本化粧品検定

コスメや美容に関する知識や、化粧品の選び方を学べる検定試験です。



●日本メイクアップ技術検定

メイクアップを職業とする方々の技術向上を目指し、正しいメイクの方法を学べる面白い検定です。

●タオルソムリエ

お客様のニーズに合ったタオルを選ぶことができる専門のアドバイザーです。



●安眠インストラクター

質の高い睡眠を実現するための指導を行う専門家です。



●ねこ検定

猫の行動や感情を理解するための知識を学ぶことができます。



●犬の訓練士

犬のしつけを行い専門家犬の性格を理解し、飼い主と犬とのコミュニケーションがスムーズになるように訓練を施すことです。



●初生ひな鑑別師

孵化したばかりのヒヨコのオスとメスを見分ける特殊な技術を持つ専門家です。